

MASSAGE

Le massage se fait sur l'ensemble du corps, en finissant par le visage et le cuir chevelu. À personnaliser en fonction de vos besoins et envies.

30min40€
1h70€

MASSAGE SPORTIF

Massage pour libérer les contractures et les toxines dues à l'effort pour une meilleur récupération.

30min45€
1h80€

MASSAGE EN DUO

Un moment agréable à partager à deux

160€ /1h

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Méthode thérapeutique qui consiste à masser les pieds et stimuler les zones réflexes.

60€ /1h

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage doux qui stimule la circulation de la lymphe. Composé de mouvements rythmiques et circulaires, sur le visage et le corps entier.

70€ /1h

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE

Un soin permettant de réharmoniser les chakras, prendre conscience et accéder à des blocages de nos corps subtils, libérer des blocages émotionnels, mentaux, karmiques. Il permet de déprogrammer et reprogrammer les informations présentes dans vos champs énergétiques.

70€ /1h

SÉANCE ACCES BARS

Ce soin énergétique est une méthode manuelle reposant sur des stimulations crâniennes.

enfant50€ /1h
adulte60€ /1h

YOGA

Doux ou Dynamique au choix.

70€/h

COURS DE SPORT

En fonction de vos besoins.

60€/h



POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

NOTRE CARTE DES SOINS À HAUTACAM